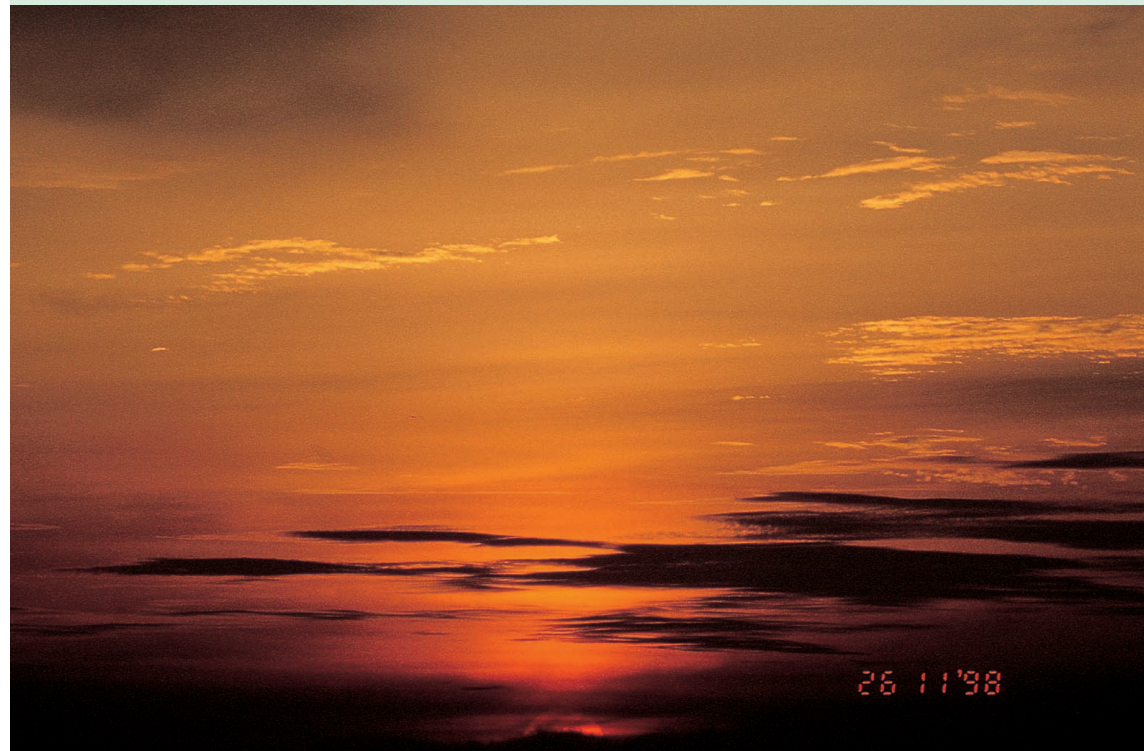


每当黎明的曙光出现时…



…在你的生命中，你渴望些什么？

ISBN 978-981-08-1685-8

一个生命中的旅途

生活中最重要的

林亮

赠送阅本
不出售

一个生命中的旅途



第一部：找到生命

第一册：生活中最重要的

林亮

一个生命中的旅途



第一部：找到生命

第一册：生活中最重要的

封面照片：一只白腹海鹰在我面前不太远的距离内直飞过去，它在进行自己生活的旅程。那么，我们又将怎样进行我们生命中的旅途呢？

版权所有 © 2008年 林亮

本书有版权保护
翻印其中部分或全部，无论个人使用或散发都是许可的，
但不能断章取义或窜改内容，也不可以收费。

ISBN 978-981-08-1685-8

一个生命中的旅途

亲爱的读者：

这本书是为那些愿意用尽时间和努力来寻找有意义的生命，并且要那样活着的人所写的。

许多年以前，我心里没有平安，因为我找不到使心里满足的生命。然后，别人帮我找到了生命中最有意义的生命。因此，我希望这本书能帮你找到这种生命。

我写这本书的原因出自于我心中的一个重担。这是为你心灵的安康所写的。如果你以诚实和谦卑的心来阅读书中的内容，你就能深深地领受书里的含义。同时，你的内心也能结好的果子和得到永恒的益处。

这本书是不出售的。我的心愿是要让所有想阅读的人有机会阅读并且得到益处，因此是送给你的。如果书里的内容有助于你得到永恒生命的意义，那我就心满意足了。

这本书《一个生命中的旅途》一共分为三部：这册《生活中最重要的》是第一部里的第一册。

在第一部里，我们思考怎样才能找到有意义的生命，以便开始有永生的旅途以及一生的成长。小孩子也能够阅读这第一部，这样他们就可以趁早与我们在这有永生的旅途中同行。

在第二部里，我们将会思考灵命成长时所遇到的困难、痛苦和失望，以及与此同时心里的满足和有意义的生命。我们会细想怎样才能征服世上的诱惑、魔鬼的进攻和自我的私欲。

在第三部里，我们要来沉思，当我们的内心清洁并且看见神和他超越的荣光时，生命无限的潜能。当我们丰富地与神共享他的本性，和更深地同主耶稣一起受苦时，我们就超越卑鄙的自我私欲和这世上的虚空，直到主耶稣在我们的心里成形。

在我们生命中的旅途，我们要注意这一点：将来的道路和结局仍然还没有确定。我们如今所做的选择将决定我们生命旅途的道路和生命的结局。因此我们应该小心地思考，然后才走有意义的道路。

第一部：找到生命

我们小的时候可能听过这首英文歌：

**“Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are.”**

翻译过来，意思就是：

**“一闪一闪小星星，
我想知道你有什么东西。”**

你有没有想知道生命到底有什么意义？

当你看到身边的人和事物 …

或者 …

远望天空时…



你有没有想知道…

…生命到底是什么？



在这第一部里，让我们来寻找关于生命问题的答案。

生命是什么？生活是什么？

死亡是什么？死后的我会怎么样？

什么是生命中最重要？我又怎样才能得到它？

为什么做不好的事非常容易，但做好的事却很难？

我可不可能活出真正有意义和永不止息的生命？

第一册：生活中最重要的

第一章：想想生命的意义

许多年以前，有一个大约五岁大的小男孩。他年纪还小，还没有上学，因此平常都呆在家里。

有一天，他觉得很不开心。他在想一件事情。他心里藏着一些问题，但是找不到满意的答案。那时，他坐在母亲房间的地上。他想要知道人应该怎么样活着，也要知道他将来会怎样。他听过有些人说：“我们的生命是注定的。”意思就是我们的生活中要发生的事情已经被确定了。以后要发生的事情是一定会发生的。无论我们怎样做决定，怎样选择，我们都不能改变要发生的事情。想到这里，他感到很困扰。

他问自己：“如果我决定去厨房，这是不是我生命中已经注定要发生的事情呢？”他再想：“不，我要聪明些，还是选择不去厨房！”

一会儿，他又想：“但是，可能命中已经注定我会想要去厨房然后又决定不去。”想到这里，他就更不开心了。他问自己：如果他所要做的都已经被安排好了，不能再改变，他的选择还有什么意义呢？他怎样才能肯定他的生命其实已经是注定了，或是他仍可以有真正的选择呢？他能真正地选择自己要怎样活着吗？还是他的生活已经被安排好了，不能再改变？

我就是那多年前的小男孩。那时，我很不开心，因为我想着这些问题，但又找不到有意义的答案。从那时候开始，我经常想着这些问题和其他关于生命的问题。现在的我不但不再伤心，反而很快乐，因为我已经找到了很有意义的答案，而生命对我来说也很有意义。接下来，就让我来和你分享一些我所学到的东西吧。

许多人在这世上所想的，所追求的大多数是为了自己的生活，而不是去思考他们生命的意义。对他们来说，生活中最重要的或许就是每天过好日子、做些‘好事’、找东西享受、找人陪伴、拥有幸福的家庭，或过平安健康的生活。

如果我们这样地活着，我们的生命是不会有意义的。这是因为这样的生活只是围绕着外在的行为和短暂的情况。然而，生活中最重要的却是我们心灵的意义，也就是我们生命的意义。如果心灵没有永生的生命，我们的生活就不能有真正的意义。

让我们打个比方：这世上有四个人正在帮助穷人。他们外表的行为可能是相同的。但是，他们心灵里生命的意义可能完全不同。第一个人帮穷人，因为他要得到别人的赞扬。第二个人帮穷人，因为他认为死后他就会上天堂。第三个人帮穷人，因为他以为这是有意义的生活，但他还是没有认识到生命真正的意义。第四个人帮穷人，因为他真正地要爱那穷人和帮助他们。但是他知道自己的心里没有良善的灵命，因此他求神帮助他，所以他得到有永生的生命。

生活中最重要的就是找到真正有意义的生命。我希望这本书的内容将会帮助你了解怎样在你的生活中找到这种有意义的生命。这，其实就是永生。

**心灵的生命有没有意义，
这就是我们生活的意义。**

第二章: 哪一种生命？

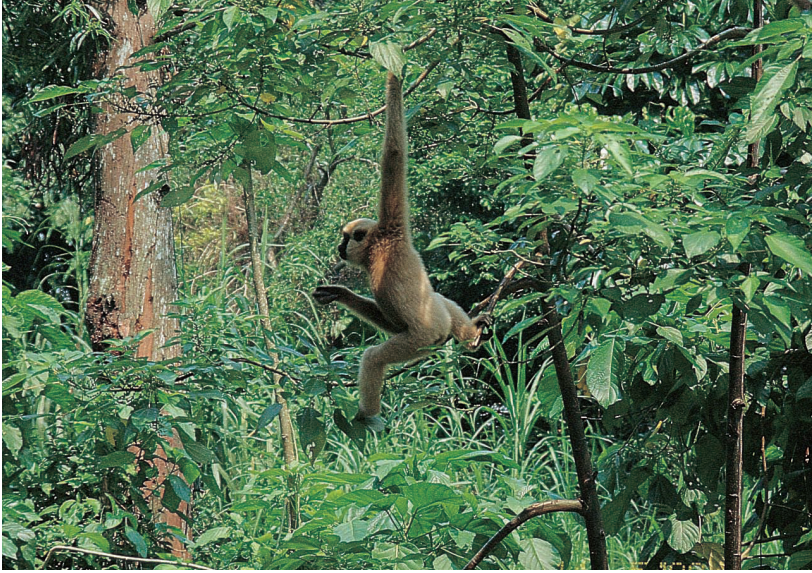
从前，有一位英文教师。她生病了。她身体的一部分长了癌细胞，并且不停地快速增长。因此，她可能活不了多久。她想知道她死了以后会怎样，所以，她指示学生们写一篇作文，题目是：“如果我在这世上只剩下六个月的时间，我会怎样利用我的时间”。

她对学生们说：“有些人谈论起永存的生命，即所谓‘永生’，也希望自己能够永远地活下去。我想这样生存着是很无聊的，所以我不要永远地活着。”她以为永生就是在这世上不断地活着，永远地存在，只是每天一而再，再而三地重复做同样的事。如果永远这样活着，生活就会变得很沉闷。

虽然我们活在这世上的时间将会结束，但是我们的心灵（灵魂）还是会存在。生命的意义取决于我们心灵的意义，这也就显明在我们的日常生活中，为我们的生活带来意义。

如果你的心灵没有意义，生活只是每天工作、玩乐、休息以及吃吃喝喝，你要不要永远地活着呢？

每天玩耍?



饿了就吃?



累了就休息？



当我念小学的时候，有一天，一个朋友对我说：“我所要享受的，我都经历过了。现在已经没有什么东西好让我玩了。”

虽然他年纪还小，但却已经知道如果生活只是每天在这世上重复地做着同样的事，生活将变得很沉闷。就算我们一直在这世上寻找事物来享受，我们的生活也不会有什么意义。

我们活在这世上的时间一定会结束。你有没有想过你死后会怎样？你所爱的人死后又会怎样呢？他们会到哪儿去？你会再见到他们吗？

你有想过生命的意义和你真正所要的是什么呢？

许多人把很多时间花在工作或玩乐上，因为他们认为当前比较重要的是赚钱和享受。或许他们以为将来还会有时间慢慢地去思考关于生命和死亡的事。

我们并不知道明天会发生什么事。有些人年纪很轻就去世了。如果他们在世的时候没有好好地学习如何过有意义的生活，他们心里就没有做好面对死亡的准备。

有些人活到很老，当他们开始为面对死亡而焦虑的时候，可能已经不知道怎样才能找到答案了。那时，他们也可能眼看不清，耳听不明了。在那种情况下，他们会感到恐惧，觉得孤独和害怕面对死亡。

有些人因为正在做自己喜欢做的事、有许多朋友或者有一个幸福的家庭所以感到很高兴。然而，一旦这情形突然有所改变，这些人可能会感到很孤独和害怕。

在我们内心深处，我们都渴望找到有意义的生命，但我们要怎样做才能有意义地活着呢？

我们通常都会选择做自己所喜欢做的事，让自己享受并且使自己感到高兴。我们所想的事情大多数是为了自己。如：怎么成为一个伟大的人，怎么在这世上做很多事情。我们要成为聪明的人，也要比别人更加聪明。我们要出名，也要别人称赞我们。我们要做能讨好别人的事，也要别人喜欢我们。我们要别人想到我们，也要他们对我们说好听的话。我们要有很多钱，也要得到钱所能买到的东西，因为我们认为这样做我们才会开心。我们要拥有权势，也要别人听从我们的话，照我们的意思去做。我们要拥有很多朋友或同伴，和他们在一起时也要让自己觉得安全和舒服。

当我们这样活着时，我们可能会觉得很高兴，并且还想要更多这样的享受和安慰。但是，在内心深处，我们知道心里缺少某样东西。然而，我们却选择不去想它。虽然心里没有真正的平安，我们还是那样继续活下去。

如果有一天，某些对我们重要的事出了错，而我们又得不到所要的东西，我们可能会发现这样的生活其实是空虚的。我们就会很伤心地说：“虚空的虚空，一切都是虚空！”

从前，有一位国王。他靠着他的智慧去了解世上的生活。他尽力从他所做的事情中寻找有意义的生活。他很富有，也很有权势。他时常从世上的事物中寻找享受。

他为自己累积了很多东西，也有很多仆人。凡是他所喜欢的，他都会得到。他非常聪明，也受到许多人的称赞。当他得到这一切以后，他却说：“虚空的虚空，凡事都是虚空。”这就是所罗门王的生活了。他是以色列以前的一位国王，也是大卫王的儿子。你可以在圣经里传道书第一章和第二章读到这些事。

如果我们所追求的也跟这位国王一样，我们最终也会发现生命是没有意义，也是空虚的。我们的人生就会好像是吃着从垃圾桶里捡来的残余物，也就是没有用的东西。

我们是不是从垃圾桶里捡
没有用的东西来吃？



如果你的生命也是这样的空虚，你或许也会同那位老师一样地说：“我不要永远地活着。”她就是在1965或1966年时教我的老师。当她告诉我们她患有癌症时，她看起来很难过而且好像在深思着什么。我为她感到惋惜，也觉得难过。

我在作文中写到，如果我只能在这世上多活几个月，我要利用我所剩下的时间去了解生命中永恒的意义，并且要有意义地活着。

当时，我已经稍微明白永生的意思了，也知道永生不只是永远地活在这个身体里。永生原来有着很深的意义。就因为意义很深，永远的生存与成长才会是值得的。

从那时起，我就利用时间更清楚地了解永生的意义，并且学习如何以永生的生命来过我的生活。永生是永远持续的生命，但我们不必等到死后才能得到它。我们现在就可以接受它。永生是在我们心里有着很深意义的生命，也因为它，我们在生活中所做的一切才会有意义。

我要和你分享一些我所学到关于永生意义的事。我发现我们在生活中所做出的选择将决定我们死后（灵魂离开身体之后）的情况和内心的结局。如果我们靠神的帮助，我们现在以及死后都能拥有既深奥又有永恒意义的生命。

从前，有一个年轻的男子。他听说有永生这回事，也很想要得到它。他很富有，也尽量去做正当的事。有一天，他来到主耶稣的面前，问他该怎样做才能得到永生。（我们将会对主耶稣愈加认识。）

他知道主耶稣能帮他得到永生。他说他从小就遵守神吩咐的所有诫命。但是，当主耶稣叫他卖掉他所拥有的一切去帮助穷人，然后再来跟从他时，那年轻人就变得很忧愁了。他很富有又不肯舍弃财富，所以尽管主耶稣告诉他只要照他的话去做就必有财宝在天上，他还是不肯那么做。

那富有的年轻人听了主耶稣的话很伤心地离开了。虽然他很想得到永生，但他最终还是找不到永生。他不愿意告别他的财富，以便向主耶稣学习怎样接受永生。财富已经紧抓住了他的心。那富人的生活看来好像有意义，但实际上他是个没有自由的囚犯，他的心灵没有永生的生命。发生在这富人身上的事就记载在圣经里马太福音第十九章，十六到三十节。

即使我们不是富有的人，但类似那富人所经历的事情也可能发生在我们的生命里。我们也可能被世上的东西捆绑，同时不愿意为生命中最宝贵和有意义的东西付出我们生命的一切。或许我们心里向往自由，想要成为我们应该作的人，但我们却还是被自己所喜欢的事物抓住了。

这世上许许多多的事物都能够抓住和捆绑你的心，使你成为它们的奴仆。你对这些事物喜爱的程度使你选择不做你应该做的事。你发现你的心里并没有自由，你不能成为自己认为应该作的人。你成了自己心中的囚犯，就好像被关在笼里的鸟儿一样。

你有没有希望自己能够飞翔…

心里得到自由… 能够成为你应该作的人…



往天空展翅高飞…

…好像老鹰在天空飞翔？

你有没有觉得自己好像一个囚犯，不能自由自在地生活呢？你有没有渴望内心得到自由，能够成为你应该作的人，找到仁爱、喜乐、和平呢？

如果能得到永生，你会愿意为了它舍弃什么呢？许多人想要得到这种生命，但是他们却紧紧地抓住这世上的事物和享受。

如果要得到这种生命，我们的内心必须有所改变。你若认真地想一想，便会知道一旦我们选择走自己的道路，以自我的方式生活，我们的心就变得不清洁了。这是因为我们已经拒绝了神圣洁的道路，所以我们不能成为良善的人。如果我们不悔改，我们不但不能够接受永生，死后也将会得到神的审判和处罚。这是因为他是圣洁和全能的神，他不能容忍不清洁的心。我们的心灵也就会永久地处于死的状态。

神爱我们，所以为了要帮助我们，他来到这世界，为的是要拯救我们。主耶稣就是神成了肉身，成为人的样式，住在我们中间，为我们担当和承受了我们应得的刑罚，使我们能够得到永生。

主耶稣告诉我们说，如果你紧握住世上自我的生命不放，你将会丧掉真正的生命，但是如果你听从主耶稣的话舍弃自我的生命，你将会得到有永生的生命。

然而这并不是一件容易的事，我们必须花时间去思考这些事以便更深入地理解主耶稣所说的话。如果你想更加了解这件事，你可以思考他在圣经里马可福音第八章，三十四到三十八节所说的话。

来思考一些事情…

那位老师以为永存的生活是很沉闷的。这是因为她还没有得到永生。她也并不知道生命是可以有很深的意义。到底心灵的意义和生活的意义有什么关系？

那位国王说：“凡事都是虚空”，你会不会为他感到伤心呢？他为什么那么说呢？你晓得那富人为什么伤心地离开吗？你是不是也在某些方面和他一样呢？

**一生之中，永生带来真正的喜乐；
没有永生，生活是虚空无意义的。**

第三章: 我们需要永生的原因

很多人认为我们在这世上所拥有的，和我们以自己的能力所能做到的就是生活中最重要的。如果我们这样想，并且花时间追求这些事，我们将会发现我们内心是很空虚的。不管我们怎样做，不管我们得到什么，我们都不能够消除那内心的虚空。这就好像是一个人吃了又吃但还是觉得很饿，喝了又喝但还是觉得很渴。我们的内心不会有真正的满足，因为在这世上，所有能够以自己的能力得到或办到的事，根本都不能为我们的的心灵带来任何意义。

如果我们只是为这世上的事而活，我们不会找到生命真正的意义。这是因为生命的意义来自我们的心灵，而不是由生活中的事所能带来的。所以，只有当我们的内心变得良好和正直时，我们才会找到生命的意义。当我们跟神学习成为好人并且对别人善良的时候，我们心里会感到喜乐。这种喜乐，和我们自私地得到许多东西时所感到的高兴，完全不同。自私时得到的高兴没有意义，但是，内心善良时得到的喜乐却很有意义，它来自心里良好的意义。

我们时时常常所想到的都是关于自己的生活和自己喜欢的事物。我们不常考虑到别人的益处和有助于他们的事。有时候，我们尝试成为一个善良的好人，但还是继续自私地为自己而活。为什么我们一再地做自己喜欢的事呢？

我们都知道做自己喜欢的事比较容易。我们也知道我们所喜欢的许多东西对自己的心灵并没有好处，对别人也没有帮助，但我们还是想要得到它们。为什么我们时常和别人吵架和打架呢？这通常是因为我们要为自己得到某样东西，而别人也想为他们自己得到同样的东西。我们选择这种生活是因为我们内心追求私欲。

先为自己着想比关心别人的益处来得更容易。如果我们选择自私的生活方式，自私的品格就会在我们的内心形成。这将显明在我们生活的习惯和处世的态度。这样的生活方式也就很自然地成为我们生活的一部分。这样，我们要改好就越来越困难了。我们自私的选择使到自私的品格在我们内心形成。因为生活的意义发自我们的内心，所以这样的心灵使我们的生活没有意义。

如果我们想要有好的心灵，我们就必须请求神帮我们像他一样，有好的品格。但是，走这条道路并不容易。我们必须恳切追求和坚持这样地活着，即使在患难中也要如此地选择。

那富人没有这样地选择因为在他心里，他很喜欢自己的财富，而且那种生活方式已经成为了他日常生活的习惯。虽然他知道跟从主耶稣的吩咐去做是对的，但是他觉得那么做很困难，所以他选择比较容易走的道路。他选择紧抓住他的财富，结果他得不到有意义的生命，就很悲伤地离开了。

拥有财富或世上的东西不一定是错的。错就错在当财富已经阻止我们做应该做的事时，我们还紧握不放。在心里，我们应该随时都愿意舍弃财富来跟从神的吩咐去做那些对人对事有帮助、有好处和正确的事。如果我们不肯这么做，我们就会成为财富的奴仆。在心里，我们也将成为自己自私自利的囚犯。

主耶稣知道那富人的心已被财富捆绑，并且要帮他得到自由。他要帮富人学习如何选择舍弃他的财富。如果那富人把财富分给穷人，他的心就可以拥有自由以接受神的永生。

你或许认为你并不像那位富人，因为你不是一个富有的人。事实上，在许多其他方面，我们每个人内心的意义都有可能像那富人。

身为小孩子，当我们跟别人争吵、打架，又不肯与其他人分享自己的东西时，我们内心的意义也就和那富人一样，是自私的。年轻人和成年人也都会这样！

我们有没有吵架和打架，为所欲为，
就像一天我看到这两只鸟的行为？



身为年轻人，当我们为了要比其他同学更聪明，要得到别人的称赞，而不愿意帮助其他同学时，我们内心的意义也跟那富人一样。小孩和成年人也都会自私地要得到别人的称赞。

身为成年人，当我们因为不想让别人知道我们犯了错或不肯对别人道歉说：“对不起，我错了”的时候，我们不就像那富人一样吗？我们就是在紧护着自己的‘面子’、自己的名声和别人对我们的看法，心里不愿意放弃这些以做正确的事。小孩子和年轻人也都会这样。

这种生活可以让我们以自我的方式得到想要的东西，但是这并不是正确的生活方式。我们虽然能得到暂时的享受，但是我们的内心将会发现生命是空虚的，因为我们的心里没有真正的意义。

有些时候，我们意识到自己应该成为一个善良的好人，并尽力去做正确的事。虽然我们明知这并不容易，但我们还是要好心地帮助他人。我们也想要成为诚实、不说谎的人。可是过不了多久，我们发现自己又再做明知不应该做的事。

虽然我们一次又一次地尝试成为一个善良的好人，但是最终还是失败了。为什么我们会一再失败，不能成为一个好人呢？

我们都知道我们是在一个特定的时间来到这世上的。我们不是由自己造的。我们没有创造自己。我们不是靠自己的能力来到这个世界。我们也不能靠自己或靠自己天生的能力成为善良的好人，因为我们的的心灵没有永生的灵命。

我们是神所创造的。他创造我们，使我们能够认识他。他要给我们真正有意义的生命，也要我们成为他亲爱的朋友。但是，只有当我们真正地选择神圣洁的道路时，我们才能得到这种很有意义的生命。

我们可以选择要成为有好品格的人，拥有跟神一样的品格；或者，我们也可以不听他的话，选择走自己的道路。走自己的路和做自己喜欢的事都是很容易做的选择。当我们走自己的路时，或许会感觉高兴，但我们最终会发现内心深处是空虚的。

神所造的人，每一个都是一个灵魂活在身体里的人。你在这个身体里活着的日子一定会结束，但是你的灵魂却会是永久存在的，而你生命的意义取决于你灵魂（心灵）的品格。

如果你成为一个良善的人，你的生命就会有永恒的意义。如果你成为一个自私的人，你的生命就不会有真正的意义。

在一些方面，我们就好像那月亮。



月亮不能够自己发光。它需要在阳光照射下才能在黑暗里发光。我们需要来自神的灵命和亮光。

要不然，我们的生命将是黑暗的。

在另一些方面，我们并不像月亮。例如，月亮只是反射太阳的光。日光离月亮弹回来后并不改变月亮的本质；日光也不成为月亮的一部分。因此，月亮不能从本质中发亮。

我们不像月亮，因为神要赐给我们他的生命，并且要用他的生命改变我们的生命，成为我们心灵的一部分。如果我们信任他，并且决定悔改，求他原谅我们一生的过错，神的生命就会进入我们的心灵，也能成为我们心灵的一部分。我们就能得到永生，并且能从心中发出神的光和生命。

神给你能力选择你要成为哪一种人。但是，你的灵魂却没有能力使自己成为品格良善的人。如果你依靠自己成为良善的人和找有意义的生命，你必定会失败。只有神能够帮你成为良善的人，因为他是完全良善和全能的神。

主耶稣告诉我们，在我们自己的心灵里并没有永生的生命。这就是说，除非我们来到神的面前请求他的帮助，否则我们不会有永生，不会有神的生命。

除非我们来到神的面前接受他的生命，否则我们不能成为真正完善的人。如果我们不接受神的生命，我们的心灵也就会死在过犯和罪恶之中。

主耶稣告诉我们他是‘生命的粮’，也是‘永活的粮’。如果你对自己以往自我的生活真正地懊悔并且接待主耶稣，请他成为你的救主，决定跟从他，你就可以‘吃’这‘永活的粮’，使他的生命成为你生命的一部分。你就会开始发现永生在你心里的存在，同时就找到生命真正的意义。

虽然我们还活在这世上，活在这个身体里，但我们却已经能够拥有永生。那是因为我们可以靠着主耶稣即刻领受神的生命。

主耶稣在圣经上，约翰福音第六章，第二十六到五十八节里，解释了这事情。在那里，他说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”当我们真诚和谦卑地请他进入我们的心里时，我们的生命不但不再空虚，反而会充满意义。这生命可以永远地继续成长和开花。

在你生命中的旅途，你如何选择？

创造你的神给你选择——你可以选择像他一样有好的品格，或者选择自私地走自己的道路。你必须选择要哪一种生命。谁也不可以为你做出这个选择。

选择走自己的道路就等于你已经拒绝神圣的道路，因此你不可能成为良善的人。你的灵魂也不会拥有神的生命。虽然你的灵魂还是存在，但就着有意义生命这方面来说，你的灵魂已经死了。你不但得不到永生，反而必定得到神永久的刑罚。

如果你现在决定悔改并要跟从神，即使你曾经做过很坏的事，他还是愿意饶恕你。你必须舍弃自己的道路，以选择神的道路。如果你真心地悔改，而且感谢神的恩典，求他赦免你一生的过错，请求主耶稣成为你的救主，你就能得到永生。你的灵魂将从死里复活，你也就能依靠神成为一个有好品格的人，找到有永恒意义的生命。

**有神帮助，清楚道路；
如今选择，最终归宿。**

附言

如果你还没有得到神的赦免，但是你决定求神饶恕你，你可以向他祷告。你可以跟他这样地说：“天上的神，我以前选择走自己的道路。我很抱歉。我对不起你，求你原谅我一生的过错。我要悔改，现在就选择走你的道路。我接待主耶稣，请他成为我的救主，因为他为我担当而且承受了我应得的刑罚。我接待你的生命以便帮我成为良善的人，成为你所喜悦的人。我感谢你的恩典。”

接待主耶稣以后，为了加深你与神的友谊，你必须时常祷告和阅读圣经。你也应该和其他的基督徒一同学习，尤其是那些有好品格而且深深爱神的门徒。你可以祷告求神帮你找一个对神忠诚的教会，跟他们一起敬拜神。最重要的是大家可以小心地一起学习和忠实地活出圣经里所教导的。这能使你亲自深深地认识主耶稣，同时有助于你品格的发展，也能帮你跟别的基督徒有意义地彼此相通。

如果你想要多了解这些事，你可以到以下的网站查询：<http://www.ajourneyinlife.org>